

Er du klar for en innvendig mental storvask?

Er du klar til å fjerne det som ikke tjener deg lenger, som negative tanker og lite konstruktiv selvkritikk?

Er du klar til å:

- STÅ MER I EGEN KRAFT?
- BLI DIN EGEN BESTE VENN?

Dette er programmet for deg som kjenner deg igjen i noe av følgende. Du:

- er ansvarsbevisst og flink
- har ofte hodet fullt av tanker, gjerne selvkritiske, og bekymringer
- er i perioder full av følelser og ganske sensitiv
- skulle ønske du hadde bedre selvfølelse og mer energi
- skulle ønske det var mindre «må» og «bør» i livet ditt
- ønsker å nå flere av dine personlige mål og du ønsker å føle mer glede i prosessen og i livet
- lengter etter mer av noe av følgende: spontanitet, drømmer, visjoner, spenning, livslyst, ro, forventning, mening, mot, tilstedeværelse, positive tanker
- er hjelpsom og tar deg av alle rundt deg
- ønsker å få brukt og vist flere sider av deg selv
- kunne ha behov for noen gode verktøy som passer til din situasjon her og nå.



Vi skreddersyr sammen et opplegg for deg, basert på hvor du er nå og hvor du ønsker å være. Du lærer deg selvhypnose, og du får tre lydfiler hvorav de to siste er skreddersydd for deg - slik at du får ditt ubevisste sinn med på det du ønsker for ditt liv. Det ubevisste sinn er opptil 10 ganger sterkere enn det bevisste sinn, der viljen din er, så det er greit å ha det ubevisste sinnet med på laget.:=). Du lærer også EFT, også kalt psykologisk akupunktur, og til sammen gir disse deg kraftfulle basis verktøy.

Jeg er din støtte og i din heia gjeng den perioden vi blir enige om, og du kan få tips fra meg også etter perioden er avsluttet om du ønsker, på e-post. Dette grunnkurset i kursserien «Skap vekst og glede», tar for seg kraften i våre tanker og det ubevisste sinn.

«Om du **tror** du kan eller **tror** du ikke kan, så har du rett», sa Henry Ford.

Gjør det du alltid har gjort og få det du alltid har fått.
Eller ta et steg videre....



Ta kontakt med Liv Solfrid Endal på tlf 916 87 980 evt e-post: liv@livendal.no.